

Согласовано»
 Ст. м/с МБДОУ
 «Детский сад №72 «Антошка»
 В.М.Гиниятуллина
 «29» 08 2023 г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 72 «Антошка»
 Альмухаметова Л.Г.
 «29» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(көндөлек режим тәртібе)
Младшая группа №8
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.20	Прогулка	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.46	Утренняя гимнастика	
7.46-8.10	Самостоятельная деятельность, игры	
8.10– 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке
	10.00 -11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30 – 10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00-9.15	ООД
	9.15-10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.15-11.30	ООД (на прогулке)
	11.40.-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40.-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.50-12.20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.20	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20-16.45	Ужин	
16.45-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

Согласовано»
 Ст. м/с МБДОУ
 «Детский сад №72 «Антошка»
 Р.М.Гиниятуллина
 « 29 » 08 2023 г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 72 «Антошка»
 Альмухаметова Л.Г.
 « 29 » 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондәлек режим тәртибе)
Младшая группа №7
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.20	Прогулка	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.30-7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-8.05	Самостоятельная деятельность , игры	
8.05– 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.30	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	8.50 – 9.05	ООД
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа , подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.30.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.45	ООД
	9.45-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.55	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.30	Прогулка
	10.50-11.05	ООД (на прогулке)
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00 – 9.15	ООД
	9.15-9.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Самостоятельная деятельность, Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.40-12.10	Обед	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.20-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.15	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	